



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus München



ZEP Zentrum für Ernährungsmedizin und Prävention

Notburgastr.10, 80639 München

Telefon.: 089 1797-2029

Telefax: 089 1797-2453

zepmax@barmherzige-muenchen.de

www.zep-muenchen.de

Krankenhaus Barmherzige Brüder

Akademisches Lehrkrankenhaus der Technischen Universität München

Lehrklinik der Deutschen Akademie für Ernährungsmedizin (DAEM)

Das

**Program**

**Erhebungsbogen für die Zertifizierung als ZEPmax-Zentrum und das
jährliche Förderaudit**

München, den 11.6.2018



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus München



Sehr geehrte Damen und Herren,
Sehr geehrte Damen und Herren,

Mittlerweile sind fast 60% der deutschen Erwachsenen übergewichtig und ca. 25% sogar adipös mit einem BMI > 30kg/m². Patienten die unter der chronischen Krankheit Adipositas leiden haben vermehrt adipositas-assoziierte Folgeerkrankungen, scheiden häufig früher aus dem Berufsleben aus, haben eine reduzierte Lebensqualität und versterben früher. Es liegt daher im Interesse aller Beteiligten (Patienten, medizinische Leistungserbringer, Kostenträger, MDS/MDK), dass in Deutschland möglichst flächendeckend den Patienten effektive, sichere und seriöse Adipositasprogramme angeboten werden können. Vor diesen Hintergründen haben wir an unserem Zentrum für Ernährungsmedizin und Prävention (ZEP) am Krankenhaus Barmherzige Brüder München ein 100%-leitliniengerechtes, industrie-unabhängiges konservatives Adipositasprogramm entwickelt – das ZEPmax-Programm.

Das ZEPmax-Programm ist ein interdisziplinäres, multimodales einjähriges Programm zur schnellen, sicheren und nachhaltigen Gewichtsabnahme. Die Patienten werden das ganze Jahr hindurch von einem hochprofessionellen Team aus Ernährungsmedizinern, Ernährungsfachkräften, Psychologen und Bewegungstherapeuten betreut. Es dient der ärztlich überwachten und psychologisch geführten Gewichtsreduktion bei stark Übergewichtigen mit einem BMI > 30 kg/m² bzw. bei einem BMI > 25kg/m² wenn bereits entsprechende adipositas-assoziierte Folgeerkrankungen vorliegen (z.B. Diabetes mellitus Typ 2, PCO-Syndrom, Fettleber/NASH, obstruktives Schlafapnoe-Syndrom).

Das ZEPmax-Programm wird über zwölf Monate ambulant durchgeführt. Wesentlicher Kernpunkt ist eine 12-wöchige Behandlung mit einer bilanzierten Formula-Diät mit ca. 850 kcal täglich, die nach § 14a der Diätverordnung und der Richtlinie 96/8 der EU-Kommission über Lebensmittel für kalorienarme Ernährung zur Gewichtsreduktion zusammengesetzt ist. Das ZEPmax-Programm ist industrie-unabhängig und produktneutral. Eine Produktbindung bezüglich der Formuladiät existiert nicht, es wird jedoch vorausgesetzt, dass die Formuladiät die o.g. Anforderungen erfüllt.

Das 3,5-stündige Treffen der Gruppe (geschlossen Gruppe) findet einmal wöchentlich statt. Während der gesamten Behandlung besteht volle Leistungs- und Berufsfähigkeit. Durch diese ganzheitliche Therapie aus medizinischer Betreuung, Ernährungscoaching, Bewegungs- und Verhaltenstherapie wird ein durchschnittlicher Gewichtsverlust von ca. 20% des Körpergewichtes im Therapiezeitraum erreicht.



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus München



Sie haben Interesse daran das Adipositastherapieprogramm „ZEPmax“ an Ihrer Einrichtung durchzuführen?

Um dies tun zu können muss Ihre Einrichtung als ZEPmax-Zentrum zertifiziert und Ihr therapeutisches Team entsprechend geschult sein. Dies ist ein mehrstufiger Prozess der sich folgendermaßen darstellt:

1. Füllen Sie bitte den untenstehenden Erhebungsbogen I für die Erstzertifizierung vollständig aus und schicken Sie diesen per Email an folgende Mailadresse: zepmax@barmherzige-muenchen.de
2. Unser Zertifizierungsteam wird Ihren Erhebungsbogen I prüfen und feststellen ob die Voraussetzungen für eine Zertifizierung als ZEPmax-Zentrum vorliegen. Bitte beachten Sie hierbei, daß eine bereits bestehende Zertifizierung als ernährungsmedizinische Schwerpunktpraxis (BDEM) oder/und als Lehrklinik für Ernährungsmedizin (DAEM) Grundvoraussetzung für eine Zertifizierung als ZEPmax-Zentrum ist.
3. Unser Team wird sich dann mit Ihnen in Verbindung setzten und Ihnen mitteilen ob Ihre Einrichtung die Zertifizierungsanforderungen nach dem Erhebungsbogen I erfüllt oder ob ggfs. Anpassungen notwendig sind.
4. Sind die Anforderungen erfüllt, so wird Ihnen ein offizieller Zertifizierungsantrag, sowie ein Vertrag für die Durchführung des ZEPmax-Programmes zugeschickt. Füllen Sie bitte beides aus und schicken Sie die Dokumente ausgefüllt an uns zurück. An dieser Stelle wird die Zertifizierungsgebühr fällig.
5. Nach Eingang der Dokumente und der Zahlung werden wir uns mit Ihnen in Verbindung setzten und einen Termin für einen Audittermin vor Ort vereinbaren. Ein Zertifizierungsteam aus unserem Zentrum wird Ihre Einrichtung besuchen um letzte Details zu besprechen und die Voraussetzungen für die Durchführung des ZEPmax-Programmes vor Ort zu überprüfen.
6. Es ergeht dann ein entsprechender Auditbericht und bei Erfüllung der Anforderungen die Erteilung des Zertifikats.



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus München



7. Der letzte Schritt ist nun die Schulung Ihres therapeutischen Teams. Dieser besteht aus zwei Teilen: 1. Ein eintägiges Qualifikationsseminar am ZEP in München und 2. eine 2-tägige Hospitation am ZEP München. Beide Teile sind obligat für jedes Mitglied des therapeutischen Teams.
8. Um eine gleichbleibend hohe Qualität der Durchführung des ZEPmax-Programmes zu gewährleisten erfolgt zudem eine jährliche Überprüfung und Zertifikatverlängerung bei dem schriftlich die wesentlichen Qualitäts- und Ergebnismerkmale abgefragt werden. Hierzu ist der Erhebungsbogen II auszufüllen und an das ZEP zu schicken. Erstmalig muss dies 18 Monate nach Erstzertifizierung erfolgen – im weiteren dann alle 12 Monate.
9. Alle 3 Jahre erfolgt zudem ein Förderaudit. Hierbei müssen die Erhebungsbögen I und II ausgefüllt/aktualisiert und an das ZEP geschickt werden. Zudem erfolgt eine vor-Ort-Begehung.

Mit freundlichen Grüßen

Dipl. oec. troph. Monika Bischoff und Dr. med. Gert Bischoff

Leitung ZEP - Zentrum für Ernährungsmedizin und Prävention

Department Innere Medizin I Barmherzige Brüder Krankenhaus München

Notburgastrasse 10, 80639 München



Erhebungsbogen I für die Zertifizierung als ZEPmax-Zentrum

Zertifizierungsanforderungen

Beschreibung der Um- setzung im ZEPmax-Zentrum

Personelle Anforderungen

Medizin:

(Mindestens ein) Ernährungsmediziner (DAEM/DGEM) mit
Facharztstatus – mit Supervisionspflicht falls mehrere Ärzte
(Voraussetzung: Approbation) am Zentrum tätig sind
(mit namentlicher Benennung aller tätigen Ärzte – inkl.
Qualifikation)

Name und Qualifikation:

Ernährung:

Diätassistentin oder Ökotrophologin/Ernährungswissenschaftler
mit entsprechender Ausbildung
(mit namentlicher Benennung aller Fachkräfte – inkl.
Qualifikation)

Name und Qualifikation:

Bewegung:

Physiotherapeut oder andere Berufsgruppe mit
sportmedizinischer Qualifikation
(mit namentlicher Benennung aller Fachkräfte – inkl.
Qualifikation)

Name und Qualifikation:

Psychologie:

Psychologischer oder ärztlicher Psychotherapeut/
Diplompsychologe/ M.Sc. klinischer Psychologe mit Erfahrung in
Verhaltenstherapie
(mit namentlicher Benennung aller Fachkräfte – inkl.
Qualifikation)

Name und Qualifikation:



Casemanagement

Es wird dringend empfohlen einen Casemanager für das ZEPmax-Programm zu installieren
(mit namentlicher Benennung aller Fachkräfte – inkl. Qualifikation)

Name und Qualifikation:

Verantwortliche Zentrumsleitung (namentliche Benennung):
muss ein Teammitglied aus dem Bereich Ernährung oder Psychologie oder Bewegung oder Medizin oder Casemanagement sein

Name und Qualifikation:

Ärztliche Zentrumsleitung (namentliche Benennung):
Facharzt und Ernährungsmediziner – mit Supervisionspflicht falls mehrere Ärzte (Voraussetzung: Approbation) am Zentrum tätig sind

Name und Qualifikation:

Jeder ZEPmax-Therapeut (Medizin/Psychologie/Bewegung/Ernährung) muss (vor Aufnahme seiner Therapeutentätigkeit) das Qualifikationsseminar und die Hospitation im ZEP durchlaufen haben. Ausnahme: Sollte dies aus nachvollziehbaren Gründen nicht möglich sein, so muss zumindest die Hospitation vor Tätigkeitsantritt erfolgt sein. Das Qualifikationsseminar muss dann zum nächstmöglichen Zeitpunkt (spätestens nach 6 Monaten) nachgeholt werden.

Verpflichtungserklärung des ZEPmax-Zentrums:



Räumliche Anforderungen

Bewegungsraum für Gruppen-Bewegungstherapie

- Fläche in qm: mind. 80
- Räumliche Nähe zum ZEPmax-Zentrum: am besten im Zentrum selbst. Alternativ in 200m Gehdistanz
- Apparative Ausstattung: Matten, Fitnessgeräte (z.B. Hanteln, Flexibar, Medizinbälle, TRX etc.)
- Umkleiden und sanitäre Anlagen
- Duschen (wünschenswert)

Gruppenraum für Gruppen-Verhaltenstherapie und Gruppen-Ernährungsberatung

- Fläche in qm: mind. 50
- Räumliche Nähe zum ZEPmax-Zentrum: am besten im Zentrum selbst. Alternativ in 200m Gehdistanz
- Apparative Ausstattung: Stühle (adipositasgeeignet), Tische, Computer, Beamer, Flipchart

Einzel-Behandlungsraum (mindestens 2 Räume)

- Fläche in qm: 10
- Räumliche Nähe zum ZEPmax-Zentrum / im Zentrum
- Apparative Ausstattung: Adipositas-Körperwaage, Adipositasliege und s.u.

Wartebereich

- Mit adipositas-geeignetem Mobiliar
- Garderobe etc.

Sanitäre Einrichtungen

- Adipositas-geeignete sanitäre Einrichtungen und ausreichend viele WC's müssen vorhanden sein



Sonstiges

Hygiene

- Ein Hygienebeauftragter muss benannt sein
- Die allgemein gültigen Hygieneanforderungen für medizinische Einrichtungen müssen erfüllt sein

Qualitätsmanagement

- Ein Qualitätsmanagement muss installiert sein
- Ein Qualitätsbeauftragter muss benannt sein
- Strukturierte Dokumentation
- Einhaltung der Datenschutzanforderungen

Zertifizierungen

Welche **Zertifizierungen** (z.B. DIN o.Ä.) liegen bereits vor?

Zertifiziert als **Ernährungsmedizinische Schwerpunktpraxis (BDEM)**

Ja/nein:

Seit wann:

Datum der Beantragung der Zertifizierung:

Zertifiziert als **Lehrklinik für Ernährungsmedizin (DAEM)**

Ja/nein:

Seit wann:

Datum der Beantragung der Zertifizierung:



Apparative Voraussetzungen (gemäß den geltenden Vorgaben der Patientenversorgung)

BIA-Messung

Sonografie für Oberbauchsonogramm

Labor

EKG

Blutdruckmessgeräte

Adipositas-Körperwaage

Zentrumsangaben

Klinik/Praxis:

Adresse:

Email:

Telefon:

Hiermit versichere ich die Korrektheit der Angaben

Datum, Ort

Unterschrift Zentrumsleitung

.....

.....



Erhebungsbogen II für die jährliche Überprüfung und Zertifikatsverlängerung als ZEPmax-Zentrum – zudem erfolgt alle 3 Jahre ein Förderaudit mit vor-Ort-Begehung

Anforderungen des Förderaudits	Ergebnisse des ZEPmax-Zentrums
Aktualisierter Erhebungsbogen	
Gruppenstarts im letzten Kalenderjahr (Anforderung: mindestens 1)	
Reporting der Ergebnisse des letzten Kalenderjahres	
Wieviele Programmteilnehmer (Starter im letzten Kalenderjahr)	
Abbruchquote (Abbruch vor 40. Therapiewoche) - Anforderung: <30%	
Erfolgsquote (>10% Gewichtsabnahme) - Anforderung: 70% (PP) bzw. 60% (ITT)	

Zentrumsangaben

Klinik/Praxis:

Hiermit versichere ich die Korrektheit der Angaben

Datum, Ort

Unterschrift Zentrumsleitung

.....

.....